

Der **16. Dreikirchener systemceram Triathlon 2012**
wird unterstützt von:

www.meilinger-medien.de

Schirmherr
Michael Opper
Opper Naturbaustoffe GmbH, Diez
STONE-TEC



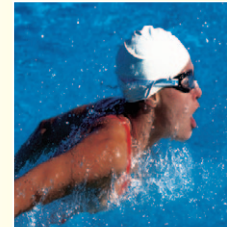
Die
Ortsgemeinde
Dreikirchen

systemceram

**Köhler
Gerüstbau**



16. Dreikirchener systemceram



Triathlon Duathlon

Sonntag, 24. Juni 2012

Start:

10 Uhr Schwimmbad Hundsangen

Triathlon:

300 m Schwimmen – 23 km Radfahren – 5 km Laufen

Duathlon:

1000 m Laufen – 23 km Radfahren – 5 km Laufen

Staffel:

3 Sportler bilden eine Staffel

**Eine genehmigte Veranstaltung:
LVR und RTV (2012/18)**



Veranstalter:
SC Alemannia
Dreikirchen 1919 e.V.



meilinger medien gmbh
AGENTUR FÜR WERBUNG & PRODUKTION

Ablauf

Jeder Teilnehmer erhält seine Start-Nummer ab 9:00 Uhr am Info-Stand im Schwimmbad in Hundsangen. Dort erhält er auch eine Stofftragetasche für seine Kleiderabgabe. Diese Tragetasche trägt die gleiche Gruppen- und Startnummer wie der Teilnehmer.

Jeder Gruppe (ca. 12-15 Personen) steht ein Betreuer zur Verfügung. Dieser Betreuer bringt die o.g. Tragetasche von Hundsangen (Schwimmbad) nach Dreikirchen zur Wechselzone (Mehrzweckhalle/Ortsmitte).

Sicherheitsnadeln oder Gummiband (zum Befestigen der Startnummern) sind vom Teilnehmer selbst mitzubringen. Transfermöglichkeiten sind gegeben.

Start:

Triathlon: Ca. 10:00 Uhr

Im Schwimmbad Hundsangen (beheizt). Die einzelnen Gruppen starten in Abständen von max. 10 Min. Das Tragen eines Neoprenanzuges ist nicht erforderlich.

Duathlon: 11:00 Uhr

Am Schwimmbad Hundsangen. Gelaufen werden 1000 m um das Hundsänger Schwimmbad (ist entsprechend gekennzeichnet).

Staffeln: Ca. 11:30 Uhr

In Hundsangen.

Radfahren:

Bitte unbedingt beachten:

Die Teilnehmer sind verpflichtet die StVO einzuhalten. Den Anweisungen der Helfer ist Folge zu leisten. Das Tragen eines Helmes ist Pflicht. Radfahrer ohne Helm werden aufgefordert, das Rennen zu beenden!

Die Radstrecke: Hundsangen - Molsberg - Wallmerod - Bilkheim - Wallmerod - Berod - Steinefrenz - Weroth - Hundsangen - Dreikirchen (Ziel)

Laufen:

Mehrzweckhalle - Kirchstr. - Wiesenstr. - Obererbach - Obererbach Richtung Steinbruch - Richtung Hauptstr. - Hauptstr. (Thalheimerweg) - Umgehung - Westerwaldstr. - Hauptstr. - Bahnübergang - Im Seifen - Schulstr. - Richtung Torstr. - Torstr. - Bahnstr. - Waldstr. - Hauptstr. - Mehrzweckhalle Dreikirchen

Änderungen der Rad- und Laufstrecke bleiben aus verkehrspolizeilicher Sicht vorbehalten.

Die Siegerehrung findet ab 14:30 Uhr an der Mehrzweckhalle statt.

Preise: Es werden die Besten jeder Disziplin geehrt. Alle Einzelstarter und die Staffeln erhalten eine Urkunde mit ihrer persönlichen Tages-Bestzeit und ein Finisher-T-Shirt.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden jeglicher Art.

Die persönlichen Startzeiten und Startnummern können ab 23. Juni auf der Homepage des SC Alemannia: www.sc-dreikirchen.de eingesehen werden.

Anmeldung

zum

16. Dreikirchener systemceram Triathlon/Duathlon 2012

am Sonntag, 24. Juni 2012

Meldeanschrift:

SC Alemannia Dreikirchen · Horst Wirth · Wiesenstraße 9 · 56414 Dreikirchen · Tel.: 06435/5377
oder Kerstin Gläßer: 06435/1323

E-Mail: sport@sc-dreikirchen.de · Internet: www.sc-dreikirchen.de

Bitte gut leserlich ausfüllen

(Einzelteilnehmer oder Staffelformat)

(Vorname)

(Geburts-Datum/Altersklasse)

(Telefon)

(Wohnort)

(Straße)

Anmeldung zu:
bitte ankreuzen

Triathlon

Duathlon

Triathlon-Staffel

Duathlon-Staffel

Hiermit erkenne ich die Haftungsbedingungen lt. Ausschreiben durch meine Unterschrift an. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Teilnehmern unter 18 Jahren muss ein Erziehungsberechtigter unterschreiben.

**Startgebühr: Einzelstarter 15 Euro
Staffel 45 Euro**

Meldegebühr in bar, per Scheck oder Überweisung auf das Konto der Volksbank Montabaur-Höhr-Grenzhausen eG, Konto-Nr. 13 85 704, Bankleitzahl 570 910 00

Unterschrift des Anmeldenden

Unterschrift des Erziehungsberechtigten